



Centro Universitário do Espírito Santo

Credenciado pelo Decreto Federal s/nº, de 02.10.2000, D.O.U. de 03.10.2000, Pág. 2, Seção 1.
Recredenciado pela Portaria MEC nº 923 de 01.08.2017, D.O.U. de 02.08.2017, Pág. 12, Seção 1.
Credenciado para oferta de cursos superiores na modalidade a distância pela Portaria MEC nº 436
de 29.04.2015, D.O.U. de 30.04.2015, Pág. 60, Seção 1.

PROCESSO SELETIVO PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL INTEGRADA EM ATENÇÃO NA TERAPIA INTENSIVA – 2022 NUTRIÇÃO

A Comissão Coordenadora do Processo Seletivo – ProSel apresenta o resultado das contestações ao gabarito, de acordo com os critérios do Edital de 2022 do Processo Seletivo para Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Atenção na Terapia Intensiva.

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

- Questão 08: CONTESTAÇÃO INDEFERIDA.
- Questão 10: CONTESTAÇÃO INDEFERIDA.

NUTRIÇÃO

- Questão 19: CONTESTAÇÃO INDEFERIDA.
- **Questão 21: CONTESTAÇÃO DEFERIDA/QUESTÃO ANULADA.**
- Questão 26: CONTESTAÇÃO INDEFERIDA.
- **Questão 34: CONTESTAÇÃO DEFERIDA/QUESTÃO ANULADA.**

A Comissão Coordenadora comunica que não cabem novas contestações ao gabarito.

Colatina/ES, 21 de setembro de 2021.

Coordenação do Processo Seletivo 2022

Questão 49

As fontes dietéticas e ingestões de cálcio alteraram-se consideravelmente durante a evolução humana. O homem primitivo obtinha cálcio de raízes, tubérculos, nozes e feijões. Depois da domesticação dos cereais, as ingestões de cálcio diminuíram substancialmente porque os alimentos básicos tornaram-se os grãos, as partes das plantas que acumulam menos cálcio. À parte do conteúdo bruto de cálcio, as fontes potenciais devem ser avaliadas quanto à biodisponibilidade. Assim, avalie as alternativas e marque a opção correta:

- a) O ácido fítico, a forma de armazenamento do fósforo em sementes, é um facilitador da absorção de cálcio.
- b) As fontes concentradas de fitato, tais como farelo de trigo ingerido como cereal extrudado ou grãos secos, aumentam substancialmente a absorção de cálcio.
- c) As plantas do gênero *Brassica*, que incluem o brócolis, couve, repolho, possuem disponibilidade de cálcio diminuída em relação aos demais vegetais.
- d) O inibidor mais potente da absorção de cálcio é o ácido oxálico, encontrado em alta concentração no espinafre e ruibarbo, e em menor extensão nas batatas doce e feijões secos.
- e) O cálcio dos suplementos é absorvido com pouca eficiência.

Questão 50

Nos seres humanos, a quantidade total de ferro no corpo varia com o peso, a concentração de hemoglobina, o sexo, e o tamanho do compartimento de armazenamento. Desses, o maior do ferro da hemoglobina, contido nos eritrócitos. Sobre a absorção e biodisponibilidade do ferro pode-se afirmar, exceto:

- a) O fitato é inositol hexafosfato, uma substância que normalmente ocorre na fibra ou farelo do trigo, arroz, milho e que quela o ferro, reduzindo sua absorção.
- b) A absorção do ferro heme não é aumentada pelo ácido ascórbico nem é deprimido por substâncias tais como fitatos e desferrioxamina. Sua absorção é apenas ligeiramente inibida pela administração simultânea de ferro inorgânico e ferro não heme.
- c) As proteínas do leite, albumina, proteínas da soja, chá e café auxiliam na absorção de ferro, proporcionalmente à quantidade ingerida.
- d) O fitato tem sua ação revertida como quelante de ferro ao se adicionar carne ou ácido ascórbico à dieta.
- e) A ingestão concomitante de sais de zinco e ferro reduz a absorção de ferro em seres humanos.

GABARITO

2021