



Processo Seletivo **VAGAS**
REMANESCENTES
MEDICINA 2022/2

Inscrição nº:

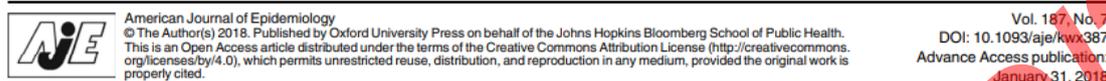
<input type="text"/>					
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



CIÊNCIA E PESQUISA

Questão 01

Na redação da pesquisa científica são utilizadas citações provenientes da revisão bibliográfica. De acordo com as regras vigentes da ABNT para formatação de citações ao final de um parágrafo, assinale a alternativa que apresenta a forma correta de apresentação dos autores do artigo a seguir:



Study Design

The Brazilian Longitudinal Study of Aging (ELSI-Brazil): Objectives and Design

M. Fernanda Lima-Costa*, Fabíola Boí de Andrade, Paulo Roberto Borges de Souza, Jr., Anita Liberalesso Neri, Yeda Aparecida de Oliveira Duarte, Erico Castro-Costa, and Cesar de Oliveira

* Correspondence to Prof. Maria Fernanda Lima-Costa, Instituto de Pesquisas René Rachou, Fundação Oswaldo Cruz, Avenida Augusto de Lima 1715, 30190-002 Belo Horizonte, Minas Gerais, Brazil (e-mail: lima-costa@cpqrr.fiocruz.br).

Initially submitted July 31, 2017; accepted for publication December 21, 2017.

Brazil is experiencing among the world's fastest demographic aging worldwide. This demographic transition is occurring in a context of few resources and great social inequalities. The Brazilian Longitudinal Study of Aging (ELSI-Brazil) is a nationally representative study of 9,412 people aged 50 years or older, residing in 70 municipalities across the 5 Brazilian regions. ELSI-Brazil allows investigations of the aging process, its health, psychosocial and economic determinants, and societal consequences. The baseline examination (2015–2016) included detailed household and individual interviews and physical measurements (blood pressure, anthropometry, grip strength, and timed walk and balance tests). Blood tests and sample storage were performed in a subsample of study participants. Subsequent waves are planned for every 3 years. The study adopts a conceptual framework common to other large-scale longitudinal studies of aging in the world, such as the Health and Retirement Study, allowing cross-national comparisons. The goal of ELSI-Brazil is not only to build an understanding of aging in a large, Western, middle-income country in a rapid demographic transition but also to provide scientific data to support and study policy changes that may affect older adults. We describe the methodology of the study and some descriptive results of the baseline survey.

aging; Brazil; chronic diseases; cohort study; epidemiologic methods; functioning; middle-income country

Fonte: Disponível em <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6031009/pdf/kwx387.pdf>>.

- (COSTA *et al.*, 2018).
- (LIMA-COSTA *et al.*, 2018).
- (LIMA-COSTA, ANDRADE, SOUZA Jr. *et al.*, 2018).
- (LIMA-COSTA, Fernanda, 2018).
- (LIMA-COSTA, ANDRADE e SOUZA Jr., 2018).

Questão 02

O artigo científico caracteriza-se por um texto cuja função é relatar os resultados provenientes de uma pesquisa científica. Quanto às características de um artigo de revisão, segundo a Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), é correto afirmar que:

- É uma publicação que apresenta abordagens ou temas primários.
- É uma publicação que resume, analisa e discute informações provenientes de fontes secundárias.
- É uma seleção e compilação de textos de vários autores que pesquisaram o mesmo assunto.
- É uma publicação que apresenta os resultados obtidos por meio de um trabalho experimental.

Das assertivas apresentadas:

- a) Apenas I e IV estão corretas.
- b) Apenas I e III estão corretas.
- c) Apenas II e III estão corretas.
- d) Apenas I está correta.
- e) Apenas II está correta.

Questão 03

Na redação de trabalhos acadêmicos, a citação das fontes utilizadas na revisão de literatura deve obedecer às normas elaboradas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). Com relação às citações, analise as afirmações abaixo e assinale a sequência de informações corretas:

- I. A citação direta com mais de três linhas deve ser usada com recuo de 8 cm da margem esquerda, sem aspas, com fonte menor que a do texto padrão e com espaçamento entrelinhas simples.
- II. A citação direta é a transcrição fiel das palavras usadas no texto consultado, portanto, sem alteração por parte de quem elabora o trabalho acadêmico.
- III. A expressão em latim *apud* identifica a citação indireta, que apresenta uma paráfrase do texto original.
- IV. A citação direta com até três linhas deve ser inserida no texto corrido, entre aspas duplas e com a mesma fonte do texto padrão.

- a) I e III são corretas.
- b) I, II e III são corretas.
- c) I e II são corretas.
- d) II e IV são corretas.
- e) III e IV são corretas.

Questão 04

No artigo “Análise sobre a fitoterapia como prática integrativa no Sistema Único de Saúde”, os autores descrevem os métodos utilizados na pesquisa, conforme texto a seguir:

[...] Trata-se de estudo, realizado por meio de levantamento bibliográfico em bases de dados de acesso livre, relacionado ao tema “medicamentos fitoterápicos utilizados no sistema único de saúde”. Os descritores utilizados durante toda a pesquisa foram ‘fitoterapia’, ‘medicamentos fitoterápicos’, ‘medicina integrativa’, ‘medicamentos’, ‘medicina herbária’, ‘fitoterapia no SUS’ e ‘sistemas públicos de saúde’. A pesquisa apresenta, ainda, os resultados de um levantamento de dados sobre o número de prescrições de fitoterápicos nas UBS da região metropolitana de Botucatu – SP, no ano de 2010, e da aplicação de questionário para os usuários das UBS, verificando o nível de aceitação e de uso desse tipo de medicamento [...].

De acordo com o fragmento do artigo acima, quais foram os tipos de pesquisa utilizados para sua elaboração, respectivamente:

- a) Pesquisa Exploratória Bibliográfica, Pesquisa Descritiva Documental e Pesquisa Descritiva de Campo Quantitativa.
- b) Pesquisa Descritiva Documental, Pesquisa Exploratória de Campo Qualitativa e Pesquisa Descritiva de Campo Quantitativa.
- c) Pesquisa Descritiva Documental, Pesquisa Exploratória de Campo Qualitativa e Pesquisa Explicativa Experimental.
- d) Pesquisa Descritiva Bibliográfica, Pesquisa Descritiva de Campo Quantitativa e Pesquisa Exploratória de Campo Qualitativa.
- e) Pesquisa Exploratória Bibliográfica, Pesquisa Descritiva de Campo Qualitativa e Pesquisa Descritiva Documental.

Questão 05

Alguns desenhos de pesquisa necessitam de ocultação, ou seja, um mascaramento para evitar subjetividades, tendenciosidades e preconceitos que poderiam introduzir vieses ao estudo. O mascaramento mais comum em ensaios clínicos aleatorizados, no qual os membros da equipe de investigação e tampouco os pacientes, sabem se os mesmos pertencem ao grupo controle ou ao grupo experimental, é denominado:

- a) Aberto.
- b) Unicego.
- c) Triplo-Cego.
- d) Quadruplo-Cego.
- e) Duplo-Cego.

Questão 06

Choose the word that completes the idea of the following statement correctly:

Michael is a _____ smoker. He smokes three packs of cigarettes a day.

- a) fierce
- b) violent
- c) chain
- d) strong
- e) big

Questão 07

The underlined word in the sentence below means:

The appropriate response to “How are you?” that anyone expects to hear is an automatic “I’m fine”.

- a) wish
- b) answer
- c) excuse
- d) feeling
- e) regard

Questão 08

Fill in the blank according to the text below:

One of the most famous monuments in the world, the Statue of Liberty, was presented to the United States of America in the nineteenth century by the people of France.

- Who was the statue presented _____?

- a) by
- b) for
- c) from
- d) at
- e) in

Questão 09

Most names of jobs are used for both men and women. Mark the one that refers only to males:

- a) social scientist.
- b) psychiatrist.
- c) doctor.
- d) waiter.
- e) researcher.

Questão 10

Which alternative fills in the blank correctly?

Peter's house is _____ mine.

- a) most larger than
- b) larger as
- c) larger than
- d) so large than
- e) more large than

GABARITO 2022/2

BASES MORFOLÓGICAS

Questão 11

Leia o trecho a seguir (texto adaptado):

As dores crônicas de coluna constituem uma das queixas comumente relatadas pela população adulta, gerando incapacidade, redução da funcionalidade e afastamentos do trabalho. [...]. Estima-se que 70% a 85% da população terá algum episódio de dor nas costas no decorrer da vida, que podem ser resultantes de alterações anatomofisiológicas, como o desgaste nos componentes osteomusculares de sustentação da coluna, gestação, processos inflamatórios, degenerativos, neoplásicos, defeitos congênitos (lordoses, cifoses, debilidade muscular), além das causas externas (acidentes de trânsito, quedas, dentre outros) (MALTA e CARVALHO, 2017).

A musculatura tem um papel de proteger as estruturas da coluna vertebral, sendo que essa função em muitos casos se encontra comprometida pela hipotonia dos músculos responsáveis pela estabilidade, proveniente do desuso ou uso inadequado dessa musculatura, por posições viciosas e postura inadequada, causando algias (COSTA e PALMA, 2005).

(Fonte: MALTA, Deborah Carvalho et al. Fatores associados à dor lombar crônica em adultos no Brasil. *Revista de Saúde Pública* [online]. 2017, v. 51, suppl 1. Epub 01 de junho de 2017. COSTA, D.; PALMA, A. O efeito do treinamento contra resistência na síndrome da dor lombar. *Revista Portuguesa de Ciência do Desporto*, v. 5, n. 2, p. 224-234. ISSN 1645-0523, maio, 2005).

De acordo com o assunto apresentado, analise os itens referentes aos músculos do dorso:

- I. Os músculos do dorso são divididos em dois grupos principais: músculos extrínsecos do dorso (superficiais e intermediários), e músculos próprios (ou intrínsecos).
- II. Os músculos extrínsecos superficiais do dorso são toracoapendiculares, e unem o esqueleto axial ao esqueleto apendicular inferior. Fazem parte desta classificação os músculos: trapézio e serrátil posterior.
- III. Os músculos extrínsecos intermediários do dorso são finos, comumente designados músculos respiratórios superficiais, porém são mais proprioceptivos do que motores. Fazem parte desta classificação os músculos: serrátil posterior inferior e semiespinal do tórax.
- IV. Os músculos próprios do dorso (intrínsecos do dorso), de acordo com sua relação com a superfície, são classificados em camadas superficial, intermédia e profunda. Fazem parte desta classificação, respectivamente às camadas citadas, os músculos esplênios, o músculo iliocostal e o multífido.

Dos itens, pode-se afirmar que:

- a) Apenas II e IV estão corretos.
- b) Apenas I e II estão corretos.
- c) Apenas II e III estão corretos.
- d) Apenas I e IV estão corretos.
- e) I, II, III e IV são corretos.

Questão 12

Leia o trecho a seguir:

J.K. é estudante do 4º período de Medicina e fanático por futebol. Toda semana chama os colegas para “jogar uma pelada”. Num torneio de futebol 7, organizado para estudantes do UNESC, J.K. inscreveu sua equipe e o time chegou à final. No jogo da final, nos últimos dois minutos da partida e com o jogo empatado, J.K. recebeu a bola num contra-ataque rápido, era sua chance de se consagrar, então, armou o chute e desferiu o golpe contra a bola. Mas, ele não percebeu o deslizamento lateral do defensor adversário, que, num carrinho, dividiu a jogada e atingiu o pé do estudante. A bola encobriu o goleiro e entrou no gol, mas J.K. não levantou. Com fortes dores no pé atingido e, aos prantos, foi levado ao hospital de referência. Os exames de imagem identificaram fratura do osso navicular.

Considerando as características do osso lesionado e sua articulação com os demais ossos do pé, é correto afirmar:

- a) O osso navicular se articula posteriormente com o calcâneo e anteriormente com os cuboídes medial, lateral e intermédio. Assim, podemos identificar as articulações: talocalcaneonavicular e a intercuneiformal.
- b) O osso navicular se articula posteriormente com o tálus e anteriormente com os ossos metatarsais medial, lateral e intermédio. Assim, podemos identificar as articulações: tarsometatarsal e a intermetatarsal.
- c) O osso navicular se articula posteriormente com o cuboide e anteriormente com o osso tálus. Assim, podemos identificar as articulações: cubonavicular e a naviculotalar.
- d) O osso navicular se articula posteriormente com o metatarsal e anteriormente com os cuboídes medial, lateral e intermédio. Assim, podemos identificar as articulações: intermetatarsal e a cuneonavicular.
- e) O osso navicular se articula posteriormente com o tálus e anteriormente com os cuneiformes medial, lateral e intermédio. Assim, podemos identificar a parte talonavicular da articulação talocalcaneonavicular e a articulação cuneonavicular.

Questão 13

A cavidade torácica e sua parede têm o formato de um cone truncado. A porção superior é mais estreita e a circunferência aumenta inferiormente, alcançando o diâmetro máximo na junção com a parte abdominal do tronco. A caixa torácica é formada pelas costelas e cartilagens costais, é sustentada pelo esterno, que é vertical, e pelas vértebras torácicas. O tórax contém os principais órgãos dos sistemas respiratório e circulatório. A cavidade torácica é dividida em três espaços principais: o compartimento central, ou mediastino, que aloja as vísceras torácicas, e, de cada lado, as cavidades pulmonares direita e esquerda (MOORE, 2014). (Adaptado).

Considerando o espaço mediastinal e suas características, analise os itens:

- I. O mediastino é um espaço que se estende-se da abertura superior do tórax até o diafragma inferiormente e do esterno e cartilagens costais anteriormente até os corpos das vértebras torácicas posteriormente.
- II. Para melhor compreensão anatômica, o mediastino é dividido em partes superior e inferior.
- III. Fazem parte do mediastino superior o timo; veia cava superior, veias braquiocefálicas e o pulmão direito.
- IV. O mediastino inferior, situado entre o plano transversal do tórax e o diafragma, é subdividido, em partes anterior, média e posterior.

Dos itens, pode-se afirmar que:

- a) Apenas I, II e IV estão corretos.
- b) Apenas II, III e IV estão corretos.
- c) Apenas I, II e III estão corretos.
- d) Apenas II e III estão corretos.
- e) I, II, III e IV são corretos.

Questão 14

O abdome é a região do corpo localizada entre o tórax e a pelve. Sua abertura superior está voltada para o tórax e é cercada pelo diafragma. Inferiormente o abdome abre-se para a pelve, comunicando através da abertura pélvica superior. Estas duas aberturas, em conjunto com as paredes abdominais, delimitam a cavidade abdominal. Na cavidade abdominal encontram-se as vísceras abdominais e outros órgãos. É importante saber a localização dos órgãos/vísceras no abdome, de modo que sejam feitas corretamente a ausculta, percussão e palpação, e para registrar a localização dos achados ao exame físico.

Considerando as informações apresentadas e as características do abdome, analise os itens:

- I. Para facilitar a avaliação clínica, o abdome é dividido em nove quadrantes e quatro regiões.
II. No abdome encontra-se o peritônio, uma membrana serosa transparente, brilhante e escorregadia que reveste a cavidade abdominopélvica e recobre as vísceras; divide-se em peritônio parietal e peritônio visceral.
III. Na cavidade abdominal encontramos órgãos retroperitoneais, como os rins, e a bexiga urinária que é classificada como subperitoneal.
IV. O ceco, o colo sigmoide e a vesícula biliar são encontrados no quadrante superior esquerdo do abdome.
Dos itens, pode-se afirmar que:

- a) Apenas I e IV estão corretos.
- b) Apenas II e IV estão corretos.
- c) Apenas II e III estão corretos.**
- d) Apenas I e III estão corretos.
- e) I, II, III e IV são corretos.

Questão 15

F.G, estudante do curso de Medicina do UNESC, ficou muito empolgada com as aulas de Anatomia que teria no curso. Logo na primeira aula de Introdução à Anatomia, se deparou com uma série de orientações sobre o uso da terminologia adequada, uma vez, que a terminologia anatômica introduz e constitui uma grande parte da terminologia médica. Sem perder tempo, pegou o livro indicado para estudo e registrou os seguintes itens:

- I. As descrições anatômicas baseiam-se em quatro planos imaginários: o mediano, o sagital, o frontal e o transversal, que cruzam o corpo na posição anatômica.
II. O uso dos planos anatômicos serve como orientação para descrever cortes anatômicos, como o corte longitudinal, caracterizado como “fatias” do corpo ou de suas partes perpendiculares ao eixo longitudinal do corpo ou de uma de suas partes.
III. No que se refere aos termos de relação e comparação, registrou que posterior (ou dorsal) designa a superfície posterior do corpo ou mais perto do dorso, e anterior (ventral), designa a superfície frontal do corpo.
IV. Em relação aos termos de movimentos, registrou que flexão indica retificação ou aumento do ângulo entre os ossos ou as partes do corpo.

Dos itens registrados, sobre terminologia anatômica, no estudo de F.G., pode-se afirmar que:

- a) Apenas I e IV estão corretos.
- b) Apenas I e III estão corretos.**
- c) Apenas III e IV estão corretos.
- d) Apenas II e III estão corretos.
- e) I, II, III e IV são corretos.

Questão 16

As organelas são importantes estruturas as quais permitem a sobrevivência da célula. Uma delas, contendo duas membranas e a parte interna chamada de matriz, é imprescindível na produção de adenosina trifosfato (energia) pela fosforilação oxidativa.

Qual organela a descrição acima se refere?

- a) Complexo de Golgi.
- b) Lisossomo.
- c) Mitocôndria.**
- d) Retículo endoplasmático liso.
- e) Peroxissomo.

Questão 17

Leia a descrição abaixo:

“Tecido contendo camada estratificada de queratinócitos cúbicos, se tornando pavimentosos próximo à superfície com queratina.”

Qual tecido abaixo a descrição se refere?

- a) Muscular liso.
- b) Epitelial de revestimento.
- c) Conjuntivo propriamente dito.
- d) Muscular estriado cardíaco.
- e) Adiposo.

Questão 18

A doença adrenoleucodistrofia (ALD) é de caráter genético, a qual atinge a organela **X**. Nesta patologia, a degradação de ácidos graxos de cadeia longa é comprometida. Desta forma, esta organela tem como principal função a oxidação de ácidos graxos e também a desintoxicação. Ela possui enzimas oxidativas como a catalase, que regula cuidadosamente os níveis de H_2O_2 .

Qual o nome da organela **X**?

- a) Peroxissomo.
- b) Complexo de Golgi.
- c) Lisossomo.
- d) Mitocôndria.
- e) Retículo endoplasmático liso.

Questão 19

O citoesqueleto compreende não só o arcabouço celular, mas também auxilia na movimentação de diversas moléculas dentro da célula. Ele é composto por três tipos de filamentos, um deles, chamado de **X**, forma fibras de fuso bem como cílios, estereocílios e flagelo.

Qual o nome do filamento **X**?

- a) Desmossomos.
- b) Actina.
- c) Miosina.
- d) Intermediários.
- e) Microtúbulos.

Questão 20

A membrana plasmática é seletiva e semipermeável. Algumas moléculas passam mediante transporte por proteínas integrais, outras conseguem entrar com facilidade, sem a necessidade destes transportadores.

Qual das moléculas abaixo é capaz de entrar na membrana plasmática sem a necessidade de transportadores membranares?

- a) Na^+ .
- b) ATP.
- c) Glicose.
- d) O_2 .
- e) Ca^{2+} .

METABOLISMO CORPORAL

Questão 21

Os carboidratos são biomoléculas muito abundantes na natureza e estão relacionadas, entre outras funções, ao fornecimento de energia para o organismo humano. O glicogênio é um carboidrato encontrado principalmente em células do fígado e musculares. Sobre o glicogênio é correto afirmar:

- a) É um polímero de glicose ligadas por ligações glicosídicas do tipo alfa -1,4 e ramificações alfa -1,6.
- b) É um polímero de glicose ligadas por ligações glicosídicas do tipo beta -1,4 e ramificações alfa -1,6.
- c) É um polímero de frutose ligadas por ligações glicosídicas do tipo alfa -1,4 e ramificações alfa -1,6.
- d) É um polímero de frutose ligadas por ligações glicosídicas do tipo alfa -1,4 e ramificações beta -1,6.
- e) É um polímero de glicose ligadas por ligações glicosídicas do tipo beta -1,4 e ramificações beta -1,6.

Questão 22

Em algumas infecções virais, células geralmente sofrem lise liberando o conteúdo intracelular como transaminase oxalacética glutâmica (AST) e transaminase pirúvica glutâmica (ALT), que são dosadas em exames laboratoriais por meio de amostras de sangue coletadas dos pacientes. Que estruturas bioquímicas são as moléculas AST e ALT?

- a) Carboidratos hepáticos.
- b) Enzimas pulmonares.
- c) Enzimas hepáticas.
- d) Carboidratos pulmonares.
- e) Lipídeos hepáticos.

Questão 23

A glicólise é uma via citoplasmática de oxidação da glicose nos tecidos constituída por dez (10) reações que preparam a glicose para o fornecimento de energia, convertendo-a em piruvato. A via glicolítica pode ocorrer em condições aeróbicas ou anaeróbicas. Quais enzimas da via glicolítica são regulatórias?

- a) Hexoquinase, Citrato sintase, Piruvato carboxiquinase.
- b) Hexoquinase, Fosfofrutoquinase, Piruvato quinase.
- c) Glicoquinase, Fosfofrutoquinase, Piruvato carboxiquinase.
- d) Transaminase, Aminotransferase, Piruvato quinase.
- e) Hexoquinase, Citocromo c oxidase, Aldolase.

Questão 24

As células dos organismos vivos necessitam de energia para realizar os processos de crescimento e manutenção vital. Mecanismos de extração da energia química armazenada nas moléculas de glicose ocorrem com maior eficiência em condições aeróbicas. Avalie as assertivas das reações de oxidação da glicose:

- I. O Acetil-CoA na mitocôndria é oxidado no Ciclo de Krebs.
- II. O piruvato sofre descarboxilação (- CO₂) formando Acetil-CoA (2 C).
- III. No ciclo de Krebs Acetil-CoA se converte em citrato, isocitrato, alfa cetoglutarato, succinato, fumarato, malato e oxaloacetato.
- IV. A oxidação parcial da glicose (6 carbonos) forma duas (2) moléculas de piruvato (3 carbonos).
- V. A energia liberada pelas reações de oxidação é conservada na redução de três (3) NAD e um (1) FAD e na síntese de ATP.

Marque a sequência correta em relação as reações de oxidação da glicose:

- a) III – IV – II – I – V.
- b) I – II – IV – V – III.
- c) III – I – IV – V – II.
- d) I – II – III – IV – V.
- e) IV – II – I – III – V.

Questão 25

A respiração celular ocorre nas mitocôndrias em presença de oxigênio e é dividida em três etapas: a glicólise, o ciclo do ácido cítrico (ou ciclo de Krebs) e a fosforilação oxidativa/cadeia transportadora de elétrons. Sobre o gradiente de prótons na cadeia transportadora de elétrons/fosforilação oxidativa mitocondrial, é correto afirmar:

- a) Inibe a produção de ATP nas mitocôndrias das células eucarióticas.
- b) Estimula o transporte de elétrons na membrana externa das mitocôndrias.
- c) Impede a geração de diferença de potencial na membrana interna das mitocôndrias.
- d) Resulta da diferença de $[H^+]$ entre a matriz mitocondrial e o espaço inter membranas.
- e) Resulta da concentração de gás carbônico (CO_2) no espaço inter membranas.

Questão 26

Adenosina trifosfato (ATP) é a principal molécula transportadora de energia nos seres vivos. A maior parte da energia química que os organismos necessitam para realizar seu metabolismo é proveniente das reações de hidrólise dessas moléculas. Os produtos finais da hidrólise de uma molécula de ATP são ADP (adenosina difosfato), fosfato e energia. Quantos ATPs são produzidos na oxidação completa de uma (1) molécula de glicose em condições aeróbicas? Considere $1NADH = 2,5$ ATPs e $1FADH_2 = 1,5$ ATPs.

- a) 35
- b) 30
- c) 10
- d) 31
- e) 2

Questão 27

O triacilglicerol é uma molécula de grande potencial energético localizado no tecido adiposo. Os ácidos graxos oriundos do triacilglicerol são catabolizados na mitocôndria em um evento bioquímico denominado beta oxidação. Quantos Acetil-CoA e NADH são produzidos respectivamente na beta oxidação do ácido palmítico (16 carbonos)?

- a) 8 e 7
- b) 8 e 8
- c) 7 e 8
- d) 16 e 8
- e) 8 e 16

Questão 28

O cérebro humano, localizado no interior da caixa craniana, é considerado o núcleo de inteligência e aprendizagem do organismo. Seus neurônios são células que utilizam principalmente a glicose como fonte de energia. Qual alternativa descreve algumas estratégias que o metabolismo utiliza para atender as demandas dos neurônios, através da liberação de glicose na corrente sanguínea, em condições de jejum prolongado?

- a) Síntese de triacilglicerol e anabolismo de aminoácidos glicogênicos.
- b) Beta oxidação de carboidratos e ativação do ciclo da ureia.
- c) Liberação de glicerol a partir do triacilglicerol e quebra de proteínas musculares com liberação de alanina.
- d) Ativação das enzimas do ciclo de Krebs e da cadeia respiratória nos hepatócitos.
- e) Produção e liberação de insulina e glucagon do fígado para a corrente sanguínea.

Questão 29

Nas doenças hereditárias relacionadas com o ciclo da ureia, há deficiências nas enzimas do ciclo que podem causar moléstias do tipo Hiperamonemia Congênita do tipo I e II, Citrulinemia, Arginemia, Acidúria Argininossuccínica. Tais doenças podem acometer o Sistema Nervoso Central (SNC) do paciente, devido ao acúmulo de amônio levando a deficiência de ATP. Por que o acúmulo de amônio compromete a produção de ATP?

- Pelo princípio de Le Chatelier, o excesso de amônio desloca o equilíbrio para a formação de produtos (formação de glutamato a partir de alfa cetogluturato), como os intermediários do ciclo de Krebs para atender as demandas de produção de coenzimas reduzidas (NADH e FADH₂) utilizadas na cadeia transportadora de elétrons e fosforilação oxidativa mitocondrial.
- Pelo princípio de Le Chatelier, o excesso de amônio desloca o equilíbrio para os reagentes (formação de glutamato a partir de alfa cetogluturato) consumindo intermediários do ciclo de Krebs e sobretudo baixa produção de coenzimas reduzidas (NADH e FADH₂) utilizadas na cadeia transportadora de elétrons e fosforilação oxidativa mitocondrial.
- Pelo princípio de Lavoisier, a carência de amônio desloca o equilíbrio para os reagentes (formação de glutamato a partir de alfa cetogluturato) e assim não forma intermediários do ciclo de Krebs para atender as demandas de produção de coenzimas oxidadas (NADH e FADH₂) utilizadas na cadeia transportadora de elétrons e fosforilação oxidativa mitocondrial.
- Pelo princípio de Lavoisier, a carência de bicarbonato e amônio desloca o equilíbrio para os reagentes (formação de glutamato a partir de alfa cetogluturato) e assim forma intermediários do ciclo de Krebs para atender as demandas de produção de coenzimas oxidadas (NADH e FAD⁺) utilizadas na cadeia transportadora de elétrons e fosforilação oxidativa mitocondrial.
- Pelo princípio de Krebs, a carência de amônio desloca o equilíbrio para os reagentes (formação de glutamato a partir de alfa cetogluturato) e assim não forma intermediários do ciclo da ureia para atender as demandas de produção de aspartato e amônio utilizadas na cadeia transportadora de elétrons e fosforilação oxidativa mitocondrial.

Questão 30

Paciente, 40 anos, sedentário, procurou o Hospital Maternidade São José (HMSJ) para atendimento. Em consulta, informou ao médico emagrecimento de 10 kg em 2 meses. O especialista detectou odor cetônico durante a anamnese, suspeitando de diabetes tipo I, confirmada por exames laboratoriais. O que representa bioquimicamente o odor cetônico do paciente detectado durante consulta?

- Liberção de piruvato, corpo cetônico produzido a partir da redução de ácidos graxos.
- Liberção de acetona, corpo cetônico produzido a partir da redução do glicerol.
- Liberção de piruvato, corpo cetônico produzido a partir da oxidação de glicogênio.
- Liberção de acetoacetato, corpo cetônico produzido a partir da redução do aminoácido alanina muscular.
- Liberção de acetona, corpo cetônico produzido a partir da oxidação de ácidos graxos.

CONCEPÇÃO E FORMAÇÃO DO SER HUMANO

Questão 31

A proliferação celular passa diretamente pelo ciclo celular, sendo a fase M da mitose determinante para a divisão das células. Esta fase pode ser dividida em cinco subfases onde vários eventos acontecem. Uma destas subfases é responsável pela formação do anel contrátil e também pela citocinese.

Qual o nome desta subfase?

- a) Prófase.
- b) Anáfase.
- c) Prometáfase.
- d) Telófase.
- e) Metáfase.

Questão 32

A formação dos gametas e a fecundação asseguram a perpetuação da espécie humana. Durante a gametogênese, eventos de mitose e meiose podem ser observados.

Especificamente na gametogênese masculina, quais células serão formadas imediatamente após a finalização da meiose II?

- a) Espermátides.
- b) Espermatozoides.
- c) Espermatócitos II.
- d) Espermatócitos I.
- e) Corpúsculos polares.

Questão 33

Cortes histológicos do testículo demonstram todas as células do epitélio germinativo, bem como das regiões entre os túbulos seminíferos. Especificamente neste espaço entre os túbulos adjacentes, encontram-se células importantíssimas secretoras de testosterona.

Qual o nome destas células?

- a) Sertoli.
- b) Peritubulares.
- c) Intersticiais.
- d) Primordial.
- e) Pálidas.

Questão 34

As células-tronco são células muito especiais. Elas surgem no ser humano, ainda na fase embrionária, previamente ao nascimento. Após o nascimento, alguns órgãos ainda mantêm dentro de si uma pequena porção de células-tronco, que são responsáveis pela renovação constante desse órgão específico.

Em relação às células-tronco, assinale a alternativa correta.

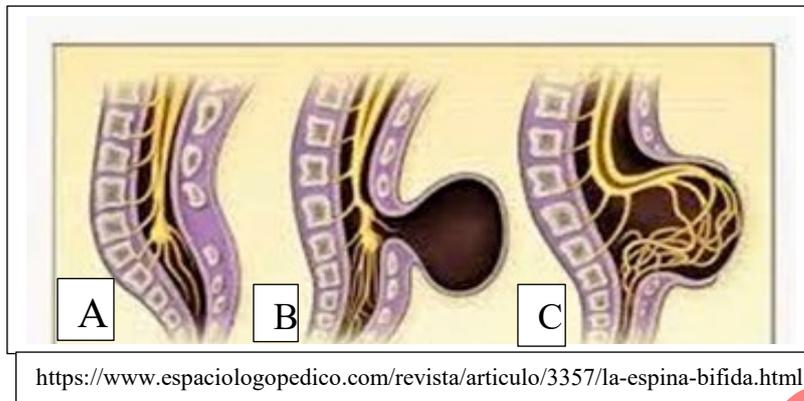
- I. Células totipotentes são originadas na fase de gástrula.
- II. Células pluripotentes são células capazes de gerar qualquer tecido embrionário e extraembrionário (ex.: placenta).
- III. As células multipotentes geram os tecidos dos quais se originaram.
- IV. As células pluripotentes correspondem a massa de células internas do blastocisto.

- a) As afirmativas I, II e III estão corretas.
- b) As afirmativas II, III e IV estão corretas.
- c) As afirmativas I e III estão corretas.
- d) As afirmativas II e III estão corretas.
- e) As afirmativas III e IV estão corretas.

Questão 35

A espinha bífida é um dos defeitos mais sérios do tubo neural, onde a coluna vertebral do feto não se forma adequadamente. É uma das anomalias congênitas mais comuns, com incidência, de cerca 1/1.500. É mais frequente na região torácica inferior, lombar ou sacral.

De acordo com as imagens abaixo, marque a sequência correta, relacionados a esse tipo de mal formação.



- a) A - Meningocele, B - Espinha bífida completa, C - Mielomeningocele.
b) A - Espinha bífida oculta, B - Meningocele, C - Mielomeningocele.
 c) A - Espinha bífida total, B - Meningocele, C - Mielomeningocele.
 d) A - Mielomeningocele, B - Espinha bífida oculta, C - Meningocele.
 e) A - Espinha bífida oculta, B - Mielomeningocele, C - Meningocele.

Questão 36

Durante o desenvolvimento embrionário, no processo de gastrulação, as células, que estão em constante multiplicação, iniciam um processo de invaginação, no qual as células presentes na superfície da blástula movem-se para o interior, formando camadas. As camadas são chamadas de folhetos embrionários germinativos. As camadas formadas são a ectoderme, a mesoderme e a endoderme.

Associe corretamente os folhetos germinativos com seus derivados e marque a alternativa que apresenta a associação correta:

1. Endoderma
2. Ectoderma
3. Mesoderma

- A. Músculos esqueléticos
- B. Sistema nervoso central e periférico
- C. Revestimento epitelial do sistema respiratório

- a) 1B, 2A, 3C.
 b) 1A, 2B, 3C.
c) 1C, 2B, 3A.
 d) 1C, 2A, 3B.
 e) 1B, 2C, 3A.

Questão 37

A placenta humana é o centro funcional da unidade mãe-feto, desempenhando funções respiratória, nutritiva, excretora, endócrina e imunológica. Agressões que incidam sobre a placenta poderão causar graves danos à vitalidade fetal. Patologias placentárias podem ocasionar sangramentos durante a gestação. Podemos dividi-las em dois grandes grupos: síndromes hemorrágicas da primeira metade da gestação e síndromes hemorrágicas da segunda metade da gestação.

De acordo com as patologias placentárias, correlacione as colunas abaixo, enumerando-as de cima para baixo:

- (1) Placenta Prévia
(2) Descolamento Prematuro de Placenta
- () Hemorragia externa, com coloração vermelho-vivo.
() Útero mole com tônus normal.
() Útero hipertônico, tetânico
() Batimentos cardíacos fetais irregulares ou ausentes.
() Sangramento com dor forte e coloração vermelho escuro.

Assinale a alternativa correta:

- a) 1, 1, 2, 2, 2.
b) 2, 2, 1, 1, 1.
c) 1, 1, 1, 2, 2.
d) 2, 2, 2, 1, 1.
e) 1, 2, 2, 2, 1.

Questão 38

O sistema reprodutor masculino, é o sistema que garante a produção dos gametas masculinos, bem como a introdução desses gametas no corpo da mulher. Também é responsável pela síntese de testosterona, que possibilita, entre outras funções, o desenvolvimento de características sexuais secundárias. As células reprodutoras masculinas, denominadas de espermatozoides, são armazenadas:

- a) Na vesícula seminal.
b) No Pênis.
c) Nos canais deferentes.
d) No canal uretral.
e) No epidídimo.

Questão 39

Sistema reprodutor, ou sistema genital, é responsável por garantir a perpetuação da espécie. Nesse sistema encontram-se as gônadas, responsáveis por produzir gametas. Em relação ao sistema reprodutor humano, escreva V para verdadeiro ou F para falso o que se afirma a seguir:

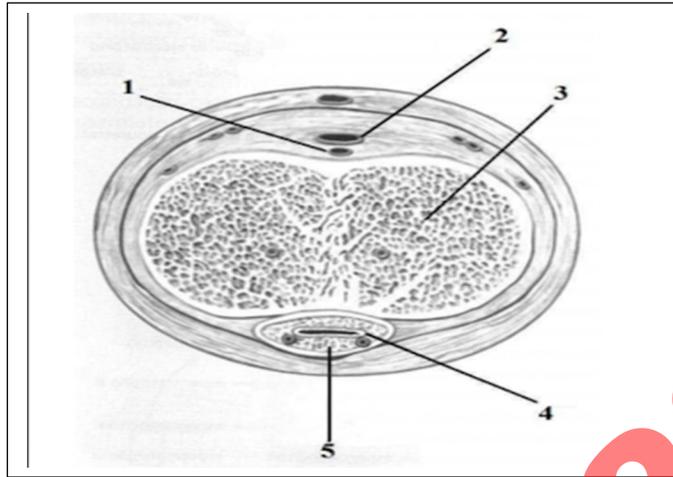
- () A Próstata é a glândula responsável pela produção dos espermatozoides e da testosterona.
() A uretra masculina é comum ao sistema reprodutor e excretor, ou seja, por ela saem o sêmen e a urina.
() Os órgãos internos do sistema reprodutor feminino são: vagina, ovários, útero, tubas uterinas e pequenos lábios.
() Nos ovários são produzidos os hormônios estrogênio e progesterona, e as células reprodutivas femininas.

Está correta, de cima para baixo, a seguinte sequência:

- a) F, V, V, V.
b) V, V, F, F.
c) V, F, F, V.
d) F, V, F, V.
e) F, F, F, V.

Questão 40

O pênis é um órgão constituinte do sistema reprodutor masculino, sendo ele o responsável por garantir que o espermatozoide seja colocado dentro do corpo da mulher. Esse órgão, na espécie humana, é percorrido pela uretra. A figura abaixo apresenta as principais estruturas internas do pênis humano. Observe a figura e indique a alternativa que possui o número correspondente à localização correta da uretra.



<https://www.auladeanatomia.com/sistemas/409/penis>

- a) 1
- b) 4**
- c) 3
- d) 2
- e) 5

GABARITO 2022/2

INTERAGINDO COM A COMUNIDADE I

Questão 41

O Sistema Único de Saúde (SUS) foi instituído pela Constituição Federal de 1988 para atender ao mandamento constitucional que classifica a saúde como um direito de todos e dever do Estado, regulado pela Lei nº 8.080/1990. É objetivo do Sistema Único de Saúde (SUS):

- a) Que o Ministério da Saúde seja capaz de formular e executar políticas de saúde, independentemente dos Municípios, dos Estados e do Distrito Federal, visando ao cumprimento do direito à saúde, inscrito na Constituição Federal.
- b) A formulação e execução de política de saúde que vise à universalidade e à integralidade da atenção à saúde, com a implantação de serviços de diferentes níveis de complexidade, sob responsabilidade do Ministério da Saúde.
- c) A formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a garantia à saúde que vise à redução de riscos de doenças e de outros agravos, e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- d) A formulação de política de saúde que vise à implantação de serviços de urgência e emergência em todo o território nacional, de forma que todos os habitantes do país tenham acesso universal e gratuito a esses serviços.
- e) A formulação e execução de política de saúde que vise à promoção de saúde, à prevenção de acidentes e doenças, à incapacidade temporária e permanente por meio de unidades de saúde reabilitacionais em todo o território nacional.

Questão 42

A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. Analise as assertivas abaixo sobre as disposições da Lei nº 8.142 e marque a opção correta:

- a) O Sistema Único de Saúde (SUS) contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas: Conferência de Saúde e Conselhos Intergestores.
- b) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal destinar-se-ão a investimentos na rede de serviços, às coberturas assistencial, ambulatorial e hospitalar e às demais ações de saúde.
- c) Para receberem os recursos de que trata esta lei, os Municípios, os Estados e o Distrito Federal deverão contar somente com: Fundo de Saúde, Plano de Saúde e Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS).
- d) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- e) Os Municípios não poderão estabelecer consórcio para execução de ações e serviços de saúde.

Questão 43

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) é resultado de experiência acumulada por conjunto de atores envolvidos historicamente com o desenvolvimento e a consolidação do SUS, como movimentos sociais, usuários, trabalhadores e gestores das três esferas de governo. De acordo com a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, analise as afirmações a seguir:

- I. A atenção básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando os determinantes e condicionantes de saúde.
- II. A PNAB tem na saúde da família sua estratégia prioritária para a expansão e consolidação da atenção básica.
- III. Serão reconhecidas outras estratégias de atenção básica, desde que observados os princípios e diretrizes previstos nesta portaria e tenham caráter permanente.
- IV. A integração entre a Vigilância em Saúde e Atenção Básica é condição essencial para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população, na ótica da integralidade da atenção à saúde e visa estabelecer processos de trabalho que considerem os determinantes, os riscos e danos à saúde, na perspectiva da intra e intersetorialidade.
- V. A Atenção Básica será a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde - RAS, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.

Sobre as assertivas acima é correto afirmar:

- a) Somente I, II, IV e V estão corretas.
- b) Somente I, III e V estão corretas.
- c) Somente II, IV e V estão corretas.
- d) Somente III, IV e V estão corretas.
- e) Somente II, III, IV e V estão corretas.

Questão 44

A Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). No que diz respeito as atribuições do profissional médico, observe as assertivas abaixo julgando verdadeira com a letra (V) e falsa com a letra (F):

- () Realizar a atenção à saúde às pessoas e famílias sob sua responsabilidade e indicar a necessidade de internação hospitalar ou domiciliar, mantendo a responsabilização pelo acompanhamento da pessoa.
- () Encaminhar, quando necessário, usuários a outros pontos de atenção, respeitando fluxos locais, mantendo sob sua responsabilidade o acompanhamento do plano terapêutico prescrito.
- () Planejar, gerenciar e avaliar as ações desenvolvidas pelos ACS e ACE em conjunto com os outros membros da equipe.
- () Realizar estratificação de risco e elaborar plano de cuidados para as pessoas que possuem condições crônicas no território, junto aos demais membros da equipe.
- () Realizar consultas clínicas, pequenos procedimentos cirúrgicos, atividades em grupo na unidade e, quando indicado ou necessário, no domicílio e/ou nos demais espaços comunitários (escolas, associações entre outros); em conformidade com protocolos, diretrizes clínicas e terapêuticas, bem como outras normativas técnicas estabelecidas pelos gestores (federal, estadual, municipal ou Distrito Federal), observadas as disposições legais da profissão.

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) V, V, F, F, V.
- b) F, V, V, F, F.
- c) V, F, V, V, F.
- d) F, V, V, F, V.
- e) V, V, V, V, V.

Questão 45

O módulo Interagindo com a Comunidade, do curso de Medicina do UNESC, traz preceitos da medicina de família e comunidade, destaca como indicador o ponto de vista da pessoa que está sendo cuidada e os resultados envolvidos em uma consulta clínica. Observe as assertivas abaixo julgando verdadeira com a letra (V) e falsa com a letra (F).

- Em toda consulta a avaliação do médico e prescrição de um medicamento é um fator importante para a credibilidade da assistência do profissional.
- Satisfação quanto à atenção prestada é um elemento importante para o retorno do paciente.
- À compreensão das explicações e do plano acordado é de grande importância para o desenvolvimento das atividades após consulta clínica e sucesso do tratamento.
- No processo comunicativo do médico com o paciente é de grande importância a tranquilização e o alívio do sofrimento frente à diversas morbidades.
- Para melhor assistência à condição de saúde e da qualidade de vida do paciente, o médico deverá realizar o exame físico e pedidos de exames complementares para agilizar o processo de atendimento da consulta, gerando empatia por agilizar a consulta.

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) V, F, V, F, F.
- b) F, F, V, V, V.
- c) V, F, F, V, F.
- d) F, V, V, V, F.**
- e) F, F, V, V, F.

Questão 46

A solidez de uma evidência epidemiológica é dependente tanto do rigor metodológico, quanto do tipo de estudo planejado. Em relação a estudos de coorte, para se concluir sobre a associação entre um fator suspeito e uma determinada doença, é necessário que:

- a) No início do estudo, os grupos tenham a mesma prevalência do fator suspeito.
- b) Os grupos expostos e não expostos sejam semelhantes em relação a fatores de confusão ou que os fatores sejam ajustados.**
- c) Os grupos representem a base populacional.
- d) O número de pessoas nos dois grupos seja semelhante.
- e) Seja realizado um ensaio clínico; não é possível concluir se existe associação entre fatores e doenças com um estudo de coorte.

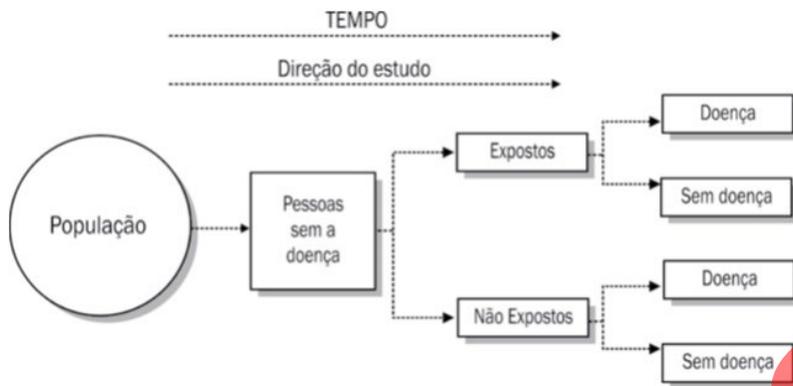
Questão 47

Na Estratégia de Saúde da Família considera-se que a saúde da família vai além da soma da saúde dos indivíduos, sendo assim, espera-se que a equipe seja capaz de identificar e desenvolver a seguinte especificidade:

- a) Cuidar com base na experiência da família ao longo do tempo, ou seja, sua história pregressa, atual e perspectivas futuras.**
- b) Reconhecer que a pessoa mais sintomática (doente) da família não pode mudar com o tempo.
- c) Trabalhar com todos da família, exceto, obviamente, os sadios.
- d) Desconsiderar o contexto social e cultural da família na facilitação de suas relações com a comunidade.
- e) Reconhecer que a família enquanto um sistema não é afetado pela mudança de qualquer um de seus membros.

Questão 48

O ramo da medicina que trata da metodologia da pesquisa é conhecido como Epidemiologia Clínica. Sua contribuição reside na procura de respostas para as questões clínicas, assim como conduzir decisões baseadas nas melhores evidências disponíveis. Analise a imagem e informe qual tipo de estudo epidemiológico está relacionada:



A imagem está relacionada ao estudo:

- a) Estudos observacionais.
- b) Estudos de casos e controles.
- c) Estudo de coortes.**
- d) Estudos experimentais.
- e) Delineamentos observacionais analíticos.

Questão 49

Na publicação de 2017, “Políticas Públicas no Brasil: uma abordagem institucional”, o autor Gilmar Ferreira Mendes descreve a ação do setor público, buscando conciliar a eficiência da economia e a equidade na sociedade. É sabido que o setor público cumpre papel fundamental no desenvolvimento do Brasil, ao assegurar um ambiente estável e seguro para os investimentos e, também, ao oferecer políticas públicas que estimulem a eficiência da economia e a equidade na distribuição dos recursos. As demandas sobre o setor público no Brasil são enormes e complexas, uma vez que o país tem grandes dimensões e muitas desigualdades. A Constituição Brasileira elege o macro ordenamento para as instituições, o regime político e as políticas públicas.

No que se refere às políticas públicas, qual(is) tema(s) indicam tensões ou desafios cuja origem está na organização institucional das políticas públicas:

- I. A tensão que emana do modelo de federalismo.
- II. A judicialização das políticas públicas.
- III. O conflito entre disponibilidade de recursos orçamentários e a expansão dos programas governamentais, principalmente das políticas públicas.

Sobre as assertivas acima é correto afirmar:

- a) I, II e III estão corretas.**
- b) Somente I e II estão corretas.
- c) Somente I e III estão corretas.
- d) Somente II e III estão corretas.
- e) Somente III está correta.

Questão 50

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), conforme normatização vigente do SUS, define a organização na Rede de Atenção à Saúde (RAS), como estratégia para um cuidado integral e direcionado às necessidades de saúde da população. As RAS constituem-se em arranjos organizativos formados por ações e serviços de saúde com diferentes configurações tecnológicas e missões assistenciais, articulados de forma complementar e com base territorial, e têm diversos atributos.

Enumere a segunda coluna de acordo com os significados dos atributos específicos da Atenção Primária em Saúde (APS) listados na primeira coluna:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> (1) Primeiro contato (2) Longitudinalidade (3) Integralidade (4) Coordenação | <ul style="list-style-type: none"> () Implica acessibilidade e uso do serviço a cada novo problema ou novo episódio de um problema que fazem com que as pessoas busquem atenção à saúde. () Significa garantir alguma forma de continuidade do cuidado que possa ocorrer, nos diferentes níveis de atenção, de forma a reconhecer os problemas que necessitam de segmento consecutivo. Significa manter-se responsável por acompanhar o usuário vinculado ao serviço de APS, ainda que ele esteja temporariamente sob os cuidados de outro serviço. () Corresponde aos arranjos que devem ser feitos pelas Unidades de Atenção Primária para que o usuário receba todos os tipos de serviços de acordo com suas necessidades, sendo alguns ofertados dentro do serviço de APS ou em outros serviços que compõem o sistema de saúde. Isso inclui o encaminhamento para serviços nos diferentes níveis de atenção, dentro ou fora do sistema de saúde. () Pressupõe a existência de uma fonte regular de atenção e seu uso ao longo do tempo, exigindo a delimitação da população às equipes de atenção primária. |
|---|---|

A numeração correta, de cima para baixo é:

- a) 1, 3, 2, 4.
- b) 4, 2, 1, 3.
- c) 1, 2, 4, 3.
- d) 1, 4, 3, 2.**
- e) 2, 4, 3, 1.

HABILIDADES CLÍNICAS E ATITUDES I

TODAS AS QUESTÕES DA PROVA DE HABILIDADES CLÍNICAS E ATITUDES I TEM COMO BASE O CASO CLÍNICO ABAIXO.

CASO CLÍNICO

Sr. V.R.S., 81 anos, casado, borracheiro, aposentado, escolaridade primeiro grau incompleto (atualmente ensino fundamental), natural da região do Caparaó do Espírito Santo, foi admitido no Hospital e Maternidade São José (HMSJ) pela manhã, relatando “dor latejante nas costas”. Lombalgia acontecendo com frequência há 6 meses, com intensidade matinal, durante a movimentação e flexão da coluna, com piora do quadro há cerca de 2 meses, claudicação e ciatalgia à esquerda, associada à parestesia. Refere uso de analgésicos e anti-inflamatórios por conta própria, que inicialmente cessavam os quadros, mas atualmente não fazem mais efeitos. Associa piora de quadro após uma tentativa de consertar o pneu de uma motocicleta. Relata que é uma dor que incomoda bastante (score 7 em 10 em escala analógica de dor). Afirma ser ex-tabagista, ex-etilista, hipertenso utilizando medicamento somente quando tem sintomas. Há 13 anos realizou uma herniorrafia umbilical e cirurgia de hidrocele. Nega alergia medicamentosa e alimentar até o momento. Informa que seu avô paterno era portador de diabetes e que faleceu por câncer de bexiga. Eliminações regulares e hidratação de 1 litro e meio de água diariamente. Relata que veio direto para o hospital e não faz acompanhamento na Unidade de Saúde.

Ao exame físico:

Cabeça, face e pescoço: couro cabeludo íntegro, face com expressão de dor, pálido, mucosa ocular hipocorada, mobilidade do pescoço livre e gânglios palpáveis indolores.

Boca, nariz e garganta: mucosa nasal íntegra, sem desvio de septo, dentição incompleta, língua saburrosa, garganta avermelhada.

Tórax: simétrico, ausculta pulmonar discreta crepitação em velcro em base ambos pulmões, discreta dispneia. Ausculta cardíaca hipofonética, ritmo regular em 2 tempos.

Abdome: globoso e flácido, peristalse diminuída, som timpânico no quadrante inferior e superior esquerdo. Dor à palpação no quadrante inferior direito.

Membros: superiores sem limitações ao movimentar, inferiores com limitações ao deambular, ao realizar a manobra de Lasègue, resultado positivo.

Eliminações: diurese presente, evacuação diária (SIC).

Sinais Vitais e Antropometria: Pulso: 89bpm. Respiração: 18ipm. Temperatura Axilar (T_{ax}): 36,1° C. Pressão Arterial (PA): 180 x 95 mmHg. Circunferência abdominal: 110 cm. Peso: 97 kg. Altura: 1,55 m.

Questão 51

Os estudantes de Medicina, dentro de seu processo formativo, necessitam compreender todas as etapas de uma consulta médica. Durante as aulas do módulo Habilidades Clínicas e Atitudes, a estrutura de anamnese é muito importante. O termo vem da palavra grega “*anamnēsis*” – ‘*Áná*’ – trazer de volta, recordar e *Mnesis* – memória. Observe esse trecho do caso clínico:

“Lombalgia acontecendo com frequência há 6 meses, com intensidade matinal, durante a movimentação e flexão da coluna, com piora do quadro há cerca de 2 meses e ciatalgia à esquerda, associada à parestesia”.

Dentro da estruturação da anamnese, essa parte se refere a que seguimento:

- História Progressiva Patológica (HPP).
- História da Doença Atual (HDA).
- Queixa Principal (QP).
- Antecedentes familiar.
- Avaliação de Sistemas.

Questão 52

Nos prontuários das instituições de saúde é muito comum observar as terminologias médicas para a padronização de linguagem entre todos os profissionais da equipe multidisciplinar. No caso clínico sugeriram alguns destes termos. Julgue as assertivas abaixo, colocando V para a assertiva Verdadeira e F para a assertiva Falsa, referente aos termos técnicos.

- () O termo claudicação geralmente é utilizado para se referir ao comprometimento da capacidade do paciente sentar e dormir.
- () Cialgia é caracterizada por queixas de dor na região lombar que irradia para o membro inferior. O membro terá uma coloração azulada com cianose de extremidade.
- () Hidrocele é o acúmulo de líquido dentro da túnica vaginal do testículo e podem ser comunicantes com a cavidade abdominal.
- () Parestesia é uma fraqueza menos intensa que ajuda na indicação do local da lesão. A lesão ocorre em uma das vias motora, piramidal ou extrapiramidal, ou ainda pode ocorrer no sistema nervoso periférico, principalmente na junção neuromuscular.
- () A herniorrafia é um exame de imagem que auxilia o médico na avaliação de hérnias.

A sequência correta é:

- a) F, V, F, V, V.
- b) F, F, V, F, V.
- c) V, V, F, V, F.
- d) F, F, V, F, F.**
- e) V, V, F, F, F.

Questão 53

Durante o exame físico do Sr. V.R.S (caso clínico), na parte de antropometria, foram coletados os seguintes dados: Peso: 97 kg e Altura: 1,55m. De acordo com esses dados, calcule Índice de Massa Corpórea (IMC) do paciente e responda abaixo qual a classificação, segundo os dados da Organização Mundial de Saúde:

- a) Obesidade Grau I.
- b) Obesidade Grau II.
- c) Obesidade Grau III.**
- d) Sobrepeso.
- e) Eutrofia.

Questão 54

No caso clínico é citado que o paciente possui cialgia à esquerda, conforme o trecho:

“[...] cialgia à esquerda, associada à parestesia [...]”.

Existem diversas causas para a cialgia, que podem ser: congênita, infecciosa, neoplásica, vascular, inflamatória, ou até mesmo por iatrogenias ou por lesões intramusculares em torno do quadril.

Marque a alternativa correta que se refere ao local de administração de medicamentos intramusculares mais recomendado, pois oferece maior segurança na aplicação, minimiza risco de lesões em nervos e vasos sanguíneos de grande calibre e permite a aplicação de um volume maior de medicamento:

- a) Escápula.
- b) Dorsoglúteo.
- c) Face anterolateral do vasto da coxa.
- d) Deltoide.
- e) Ventroglúteo.**

Questão 55

Durante a antropometria do paciente Sr. V.R.S (caso clínico), foi identificada circunferência abdominal de 110 cm. De acordo com a Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO), a questão do excesso de peso e obesidade tornou-se, nos últimos anos, um dos maiores problemas de saúde pública do mundo.

Observe as assertivas abaixo e marque a resposta correta que estão coniventes com a ABESO:

- I. Durante a consulta de um paciente que apresente sobrepeso ou obesidade, é fundamental avaliar as causas que levaram ao excesso de peso, bem como investigar possíveis morbidades associadas.
- II. A etiologia da obesidade é complexa e multifatorial, resultando da interação de genes, ambiente, estilos de vida e fatores emocionais.
- III. A circunferência abdominal de 110 cm, não entra como parâmetros para avaliação da síndrome metabólica.
- IV. A distribuição de gordura abdominal é claramente influenciada pelo sexo: devido ao acúmulo de gordura corporal, o homem tem, em média, o dobro da quantidade de gordura abdominal em relação à mulher antes da menopausa.

Estão CORRETAS:

- a) Somente as assertivas I, II e IV.
- b) Somente as assertivas II, III e IV.
- c) Somente as assertivas I, III e IV.
- d) Somente as assertivas III e IV.
- e) Somente as assertivas I e II.

Questão 56

Na triagem para a consulta no hospital, o paciente Sr. V.R.S. (caso clínico) teve aferida a sua pressão arterial (PA): 180 x 95 mmHg. As Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial recomendam diversas ações para a melhor qualidade dessa aferição.

Analise as assertivas abaixo de acordo com essas diretrizes para a aferição da PA:

- I. Importante o profissional conversar o tempo todo com o paciente para que ele fique calmo.
- II. O profissional de saúde deverá solicitar que o paciente descruze as pernas e mantenha os pés apoiados no chão.
- III. Não praticar atividades físicas, pelo menos, 10 minutos antes do procedimento.
- IV. A ingestão de bebidas alcoólicas, alimentos e café podem gerar dados diferenciados na aferição.
- V. Em pacientes tabagistas é importante ficar atento, pois a aferição da PA deve ocorrer após 30 minutos do consumo de cigarro.

Estão CORRETAS:

- a) Somente as assertivas I, III e V.
- b) Somente as assertivas II, IV e V.
- c) Somente as assertivas III e IV.
- d) Somente as assertivas I e III.
- e) Somente as assertivas I, III e IV.

Questão 57

Na situação patológica do caso clínico, normalmente é recomendado o tratamento conservador com medicamentos analgésicos, anti-inflamatórios, juntamente com as atividades de fisioterapia e repouso. Em uma situação atípica, na qual o paciente não consegue tomar o medicamento por via oral, foi prescrito uma injeção de medicamento anti-inflamatório na via intramuscular. Pelo histórico já apresentado, a indicação da via de acesso seria o deltoide.

Sobre a administração de medicamentos por via intramuscular (IM) observe as assertivas abaixo e marque a verdadeira:

- A administração de medicamento via IM só pode ser realizada com angulação de 30° com agulhas 26G 1 ½.
- A efetividade do procedimento apresentado será maior se utilizar seringas de 5ml com agulhas de 21G 1.
- Não existem recomendações fazer medicamentos na via IM sendo necessário a via ID.
- Medicamentos em via IM o bisel da agulha deverá permanecer para baixo, no sentido céfalo-podal.
- A angulação apresentada (90°) para a via IM com o bisel da agulha lateralizada.

Questão 58

No curso de Medicina do UNESC, no módulo de Habilidades Clínicas e Atitudes, o acadêmico estuda a administração parenteral de medicamentos. Quando os fármacos são administrados por essa via, configura-se procedimento invasivo em que se utilizam técnicas para não provocar danos ao paciente. Cada via de administração se relaciona a um tipo de tecido no qual o medicamento será aplicado. Sobre as vias de administração, é correto afirmar:

- Subcutânea é ricamente suprida com sangue, sendo sua absorção rápida como a via intramuscular.
- Intradérmica é utilizada para testes cutâneos, por serem testes potentes e a absorção ocorrer rapidamente.
- Intramuscular fornece uma absorção mais rápida do medicamento que a subcutânea, devido à maior vascularização no músculo.
- Intravenosa tem diversos locais para administração, principalmente nas regiões vasto medial, dorsoglútea, deltoide e retoabdominal.
- Subcutânea não gera prejuízo, se utilizar a mesma região do corpo para todas as aplicações.

Questão 59

O Sr. V.R.S. é um paciente hipertenso que não faz acompanhamento na Unidade de Saúde e só toma medicamentos quando está com sintomas. A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é a mais frequente das doenças cardiovasculares. Por ser, na maioria das vezes de curso assintomática, seu diagnóstico e tratamento é frequentemente negligenciado e, somado a isso, ocorre baixa adesão por parte do paciente ao tratamento prescrito. Quanto ao tratamento não-farmacológico pode-se afirmar que:

- A abordagem multiprofissional é dispensável no tratamento da hipertensão e na prevenção das complicações crônicas, pois a HAS não exige um processo contínuo de motivação para a adesão do paciente.
- Para prevenção das complicações crônicas, os pacientes hipertensos devem ser sempre encaminhados para o cardiologista.
- O excesso de peso não é um fator predisponente para a HAS, por isso nenhum hipertenso precisa ser incluído em programas de redução de peso.
- O consumo excessivo de sódio é um dos principais fatores de risco modificáveis para a prevenção e o controle da Hipertensão Arterial e das Doenças Cardiovasculares.
- Pacientes hipertensos não devem iniciar atividade física regular, pois o exercício físico pode causar elevação dos níveis pressóricos e aumento do risco de doença arterial coronária e de acidentes vasculares cerebrais.

Questão 60

Veja estes três seguimentos do caso clínico:

“[...] Afirma ser ex-tabagista, ex-etilista, hipertenso utilizando medicamento prescrito somente quando tem sintomas[...]” .

“[...] Informa que seu avô paterno era portador de diabetes e que faleceu por câncer de bexiga. [...]”

“[...] Relata que veio direto para o hospital e não faz acompanhamento na Unidade de Saúde. [...]”

Observa-se que o paciente Sr. V.R.S é um ex-tabagista, ex-etilista e tem um histórico familiar de diabetes, além disso, não realiza acompanhamento na Unidade de Saúde. De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, o diabetes e suas complicações constituem as principais causas de mortalidade precoce na maioria dos países. Faz-se necessário acompanhar os pacientes diabéticos na Atenção Primária à Saúde (APS), mediante programas de promoção à saúde, realizando um cuidado integral e longitudinal.

Analise os cuidados citados a seguir e coloque (V) nos Verdadeiros e (F) nos falsos.

- () Orientar e apoiar o abandono do tabagismo.
- () Discutir o consumo de álcool com seus pacientes, para informá-los do possível ganho ponderal e dos riscos de hipoglicemia.
- () Avaliar o IMC e, se necessário, orientar perda de peso e prática de alimentação adequada.
- () Informar sobre os perigos da atividade física para os portadores de diabetes.
- () Orientar os cuidados e classificar o risco para complicações nos pés.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA, de cima para baixo:

- a) V – V – V – F – V.
- b) F – V – V – V – V.
- c) V – F – F – V – F.
- d) V – V – V – V – V.
- e) V – F – V – F – F.

GABARITO 2022

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA REDAÇÃO

Sua redação será avaliada de acordo com os seguintes critérios:

- atendimento ao tema proposto e nível de informatividade, reflexão e originalidade;
- atendimento ao tipo de texto/gênero textual proposto (dissertativo);
- domínio gramatical e vocabular;
- uso dos elementos coesivos;
- encadeamento de ideias e relação entre ideias e realidade.

INSTRUÇÕES PARA REDAÇÃO

- Verifique se o número de inscrição impresso na folha de Redação confere com seu número de inscrição.
- Utilize caneta azul para passar a limpo.
- Elabore um título para sua redação.
- Escreva no mínimo 20 e no máximo 30 linhas completas (não escrever em colunas).
- Escreva de acordo com a norma culta da Língua Portuguesa (evite o uso de gírias, expressões populares, palavras estrangeiras e “internetês”...).
- Se você não tiver letra legível, faça letra de forma.
- Não escreva seu nome, nem assine a folha de Redação.

VOCÊ PERDERÁ PONTOS NA REDAÇÃO:

- Se o texto apresentar incorreções gramaticais.
- Se as linhas não forem plenas (texto em coluna).
- Se a redação estiver sem título.
- Se o texto contiver rasuras.
- Se o texto contiver gírias ou expressões e/ou palavras em desacordo com a norma culta da Língua Portuguesa.

SUA REDAÇÃO SERÁ ANULADA:

- Se fugir ao tema proposto.
- Se o texto não apresentar características de redação.
- Se o texto for ilegível.
- Se a redação não estiver escrita com caneta azul.
- Se o número de linhas for menor ou maior do que o exigido.
- Se a redação estiver assinada ou com o nome do candidato.

METODOLOGIAS ATIVAS NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM MÉDICA

A tecnologia da informação e a digitalização mudaram definitivamente a forma como as pessoas trabalham, estudam e se comunicam. Diante disso, o processo de ensino-aprendizagem passou a contar com novas práticas e formas de abordagem. É o que observamos com as **metodologias ativas de aprendizagem**. Deixando para trás as práticas passivas e com pouca interação empregadas em sala de aula durante muito tempo, as metodologias ativas estimulam a autonomia e a independência dos estudantes de Medicina. Trata-se de uma técnica pedagógica que se baseia em atividades instrucionais, capazes de engajar os estudantes em, de fato, se tornarem protagonistas no processo de construção do próprio conhecimento. Ou seja, são metodologias menos baseadas na transmissão de informações e mais no desenvolvimento de habilidades.

(Fonte: Adaptado de <<https://www.totvs.com/blog/instituicao-de-ensino/metodologias-ativas-de-aprendizagem/>>).

MUDANDO A FORMA DE ESTUDAR E APRENDER MEDICINA

Desde 2018, as Diretrizes Curriculares para o Curso de Medicina determinam que as metodologias ativas de aprendizagem sejam obrigatórias na formação médica. O Problem-based learning – PBL, por exemplo, utiliza sessões tutoriais para ensinar os alunos a estudar, a pensar, a trabalhar em equipe e a desenvolver um raciocínio mais amplo sobre um determinado problema, que será analisado, entendido e resolvido da melhor maneira possível. Algumas diferenças entre o método tradicional de ensino e o PBL podem ser observadas no quadro ao lado. Em síntese, os acadêmicos são os responsáveis pela forma que irão buscar as informações para a resolução desses problemas e o professor se torna um facilitador desse processo de aprendizagem.

TRADICIONAL	PBL
Ensinar → aprender	Aprender a aprender
Disciplinas	Módulos temáticos "problemas"
Aulas expositivas	Tutorias
Aluno passivo / Professor centro das atenções	Aluno centro das atenções / Professor facilitador da aprendizagem (tutor)
Prática em laboratórios específicos ambulatoriais e hospitalais	Prática em laboratório multifuncional para integrar as atividades, informática, habilidades e atitudes, ambulatoriais e hospitalais
Avaliação somativa	Avaliação formativa e somativa

O que é uma Sessão Tutorial?



Atividade destinada ao aprendizado por meio da **apresentação de problemas**, reais ou simulados, a um grupo de alunos.

Os alunos, para solucionar este problema, recorrem aos conhecimentos prévios, discutem, estudam, adquirem e integram os novos conhecimentos.

Essa integração, aliada à aplicação prática, facilita a retenção do conhecimento, que pode ser mais facilmente resgatado, quando o estudante estiver diante de novos problemas (Fonte: UNESCO, 2022).

PROPOSTA DE REDAÇÃO - A partir das imagens e fragmentos acima, elabore um texto dissertativo-argumentativo conforme a norma padrão da língua portuguesa, sobre as metodologias ativas no processo de aprendizagem médica. Procure responder a indagações como: as metodologias ativas de aprendizagem realmente funcionam? Como elas favorecem o aprendizado? Quais benefícios essas metodologias podem trazer para o ensino da Medicina? Existem desvantagens?

DÊ UM TÍTULO PARA SUA REDAÇÃO.

ESCREVA DE 20 A 30 LINHAS.

NÃO TRANSCREVA TRECHOS DOS TEXTOS DADOS.

RASCUNHO DE REDAÇÃO*OBS: Não esqueça de elaborar o TÍTULO*

Título: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____

Boa Prova!